



# Soutěž o pohár kapky krve VoZP *aneb*

**červená** ze **zelené**

## CÍL:

Cílem projektu je podpořit dárcovství té nejcennější tekutiny, tedy krve, které je stále nedostatek. V současné době máme v Česku přibližně čtvrt milionu dárců, kteří krev bezplatně darují v nemocničních transfuzních zařízeních. To však nestačí. Je potřeba počet dárců zvýšit alespoň na 300 000. Každoročně totiž musí přibližně 25 tisíc lidí s dárcovstvím skončit, a to zejména kvůli věku nebo zdravotním komplikacím (darovat krev může pouze zdravý člověk ve věku od 18 do 65 let). Takže každý rok bychom potřebovali získat minimálně 30 až 35 tisíc nových dárců, aby bylo zajištěno potřebné množství této vzácné tekutiny. A armáda k tomu může významnou měrou přispět.

## PRO KOHO JE SOUTĚŽ URČENA:

Soutěže se mohou zúčastnit všichni vojáci AČR, civilní zaměstnanci a příslušníci aktivních záloh v rámci svých KVV, útvarů nebo základen a také studenti vojenských Vysokých škol (dále jen „základna“).

## DÉLKA SOUTĚŽE:

Soutěž bude probíhat dvanáct měsíců od **1. 3. 2023** do **29. 2. 2024**.

## PRAVIDLA SOUTĚŽE:

- ▶ Soutěží se o největší počet odběrů, respektive nejvíc odebrané krve v poměru k počtu možných dárců.
- ▶ Do soutěže se počítá pouze bezplatné dárcovství plné krve, nikoliv plazmy ani jiných krevních složek.
- ▶ Za každých 4,5 dcl odebrané krve získává základna 4,5 bodu u mužů a 6 bodů u žen (rozdíl je dán tím, že muži mohou darovat krev jednou za 3 měsíce a ženy jednou za 4 měsíce).
- ▶ Za každého prvodárce, který půjde darovat poprvé, náleží bonusových 5 bodů.
- ▶ Za každého prvodárce, který půjde darovat poprvé krev a následně ještě minimálně dvakrát v průběhu soutěže, náleží dalších 15 bonusových bodů.
- ▶ Darování krve se prokazuje dvěma způsoby:
  - Razítkem a datem v průkazu dárce krve,
  - Potvrzením o uskutečněném darování krve pro zaměstnavatele nebo pojišťovnu.
- ▶ Do soutěže se započítávají všechny odběry plné krve v době jejího trvání.
- ▶ Každá základna, která se rozhodne zapojit se do soutěže, určí kontaktní osobu, která bude v průběhu roku zasílat průběžné výsledky. Celkové průběžné výsledky budou následně zasílány.



### VÍTEŽ SOUTĚŽE:

Vítězem se stává ta základna, která v průběhu celé soutěže nasbírá nejvíce bodů v poměru k počtu možných dárců základny. Jak body získat, je uvedeno výše.

### CENY PRO VÍTEŽE:

- ▶ Pohár VoZP pro vítěznou základnu.
- ▶ Na každé základně budou vyhlášeni tři výherci, kteří budou mít nejvíce odběrů (za celou dobu dárcovství krve) a ti dostanou dárkový balíček.
- ▶ Vitamínový balíček v hodnotě cca 600 Kč pro prvních 300 dárců, kteří jsou pojištěni u VoZP.

### PŘÍSPĚVEK PRO DÁRCE KRVE:

Příspěvky pro dárcce krve a kostní dřeně:  
[www.vozp.cz/programzdravi](http://www.vozp.cz/programzdravi).

Průběžné výsledky  
budou zasílány měsíčně  
na e-mail:  
[hkvasnovska@vozp.cz](mailto:hkvasnovska@vozp.cz)



### ORGANIZÁTOR A HLAVNÍ PARTNER:

Vojenská zdravotní pojišťovna  
[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

### SPOLUORGANIZÁTOR:

DARUJ-KREV, zapsaný spolek  
[www.daruj-krev.cz](http://www.daruj-krev.cz)

Na uvedené stránce budou vyvěšeny  
všechny informace k soutěži